

Die Prozess-Struktur einer Neuorientierung weist drei Zentrale Kapitel aus: Standortbestimmung, Perspektive, Umsetzung. Mit dem Ratgeber «Das Laufbahnbuch» steht ein Leitfaden zur Verfügung, um diesen Prozess in eigener Regie zu entwickeln. Sich dafür die Unterstützung einer Fachperson zu holen, ist auch ein guter Weg. Beachten speziell Sie auch die detaillierten Blätter der Modelle **Leben**erfinden und **Job**erfinden.

Prozess-Struktur und Arbeitsmodelle	
Standortbestimmung	Perspektive
<p><b>Grundfragen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wie bin ich dahin gelangt, wo ich heute stehe?</li> <li>Wie bin ich zu dem Menschen geworden, der ich bin?</li> </ul>	<p><b>Umsetzung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wie gelange ich von meiner Vision zu alltagstauglichen Bildern, realen und erreichbaren Zielen und Teilzielen?</li> </ul>
<p><b>Arbeitsfragen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Was bin ich für ein Mensch? – Persönlichkeit</li> <li>Was ist mir wichtig? – Werte</li> <li>Über welche Kompetenzen, Erfahrungen und Mittel verfüge ich? – Ressourcen</li> </ul>	<p><b>Reflexionen 1 bis 7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Was soll im künftigen Leben eine Rolle spielen?</li> <li>Wie wünsche ich mir den zukünftigen Lebens- und Arbeitsalltag?</li> <li>Rahmenbedingungen, die mir wichtig sind?</li> <li>Einzelaktivitäten, die mir Freude bereiten?</li> <li>Ressourcen, die ich einsetzen will?</li> <li>Lern- und Entwicklungsziele?</li> <li>Wo, wie und von wem erhalte ich zweckdienliche Informationen, um meine Vision zu recherchieren?</li> </ul>
<p><b>Modelle und Strategien</b></p>	<p><b>Reflexionen 8 bis 12</b></p> <p><b>Modell Joberfinden</b></p> <p><b>Rahmenbedingungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Branche, Produkte, Dienstleistungen</li> <li>Ort, Arbeitsweg und -zeit</li> <li>Anstellungsbedingungen und a. mehr</li> </ul> <p><b>Einzelektivitäten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>einzelne Arbeitsvorgänge mit Menschen, Materialien, Situationen</li> <li>Wunschaktivitäten, zu Erlernendes</li> </ul> <p><b>Ressourcen-Angebot</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kompetenzen, Fähigkeiten, Fertigkeiten</li> <li>Know-how, Erfahrungen</li> <li>Beziehungen, Mittel</li> </ul> <p><b>Potenzial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten, -wünsche und -bedarf</li> </ul>
<p><b>Bilanzfragen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Welche Bilder von meiner «Identität» löst das aus?</li> <li>Wer bin ich?</li> </ul>	<p><b>Reflexionen 13 bis 16</b></p> <p>Strategie Stellensuche und be-Werbung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unterschiedliche Wege der Stellensuche von der konventionellen be-Werbung per Post bis zur Spontan-be-Werbung und der Netzwerkarbeit</li> <li>Recherche-Strategien mit unterschiedlichen Mitteln</li> <li>Kreation persönlicher be-Werbuungsunterlagen und Erarbeitung eines be-Werbuungs-Sets</li> <li>Gezielte Vorbereitung für Vorstellungsgespräche</li> <li>Erarbeitung von Auswertungspapieren für Recherche, be-Werbung und Vorstellung zur Übersicht und Planung der Schritte</li> </ul> <p><b>Reflexionen 13 bis 16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Auf welche konkreten Ziele bewege ich mich hin?</li> <li>Mit welcher Strategie will ich sie erreichen?</li> </ul>