

Reflexion 5 – **fähigkeiten.profil**

Für die Arbeit ist das sechsstufige Original-Arbeitsblatt zu benutzen. Bezugsort aller fünf Original-**fähigkeiten**.blätter ist die Website des Werks «Das Laufbahnbuch», www.be-Werbung.ch. Die **fähigkeiten**.blätter sind ausserhalb der Reihe «Reflexion 1-16» entstanden – siehe www.be-Werbung.ch > Quellen.

fähigkeiten.profil dient dem Beurteilen und Einstufen Ihrer eigenen Fähigkeiten. Beim Formulieren Ihrer Ressourcen und beim Unterscheiden der vier Fähigkeiten-Kategorien kann Sie das Arbeitspapier «**fähigkeiten.liste**» unterstützen. Im Original-Arbeitsblatt **fähigkeiten.profil** können Sie ein grafisches Profil Ihrer Fähigkeiten erstellen, um es anschliessend mit dem Anforderungsprofil einer ausgeschriebenen Stelle oder einer imaginierten Tätigkeit für eine Spontan-be-Werbung zu vergleichen. Die Arbeitsblätter Reflexion 13 – **fähigkeiten.check** und Reflexion 14 – **fähigkeiten.check.zb** unterstützen diese Vergleiche. **fähigkeiten.profil** wird hier lediglich in Kurzform erklärt. Für die Arbeit ist das sechsstufige Original-Arbeitsblatt zu benutzen.

Fähigkeiten oder Kompetenzen

- Fachliche und intellektuelle Fähigkeiten
- Methodische Fähigkeiten
- Persönliche Fähigkeiten
- Soziale Fähigkeiten

Niveaueinstufung der Fähigkeiten

- 1 Kann ich unter Anleitung ausführen.
- 2 Kann ich selbstständig ausführen.
- 3 Kann ich selbstständig unter verschiedenen, auch neuen Bedingungen ausführen.
- 4 Kann ich selbstständig ausführen sowie auch ändern erklären und vorzeigen.

Wichtigkeit und Attraktivität

- Möchte oder muss ich weiterentwickeln.
- Möchte ich bewahren und in meinen Tätigkeiten weiter einsetzen.
- Möchte ich nicht mehr oder auf andere Weise einsetzen.

Wichtigkeit für die Zukunft

- Gehört ins Profil einer für mich attraktiven Tätigkeit und ist für mich unabdingbar.
- Gehört ins Profil einer für mich attraktiven Tätigkeit und ist mir ziemlich wichtig.
- Für die Weiterentwicklung dieser Fähigkeit werde ich aktiv (zum Beispiel Fortbildung, Coaching).