



## Arbeitsmarktfähigkeit testen mit Online-Fragebogen

**Praktisch: Mit dem «Karriere-Ressourcen Fragebogen» auf [cresogo.com](https://cresogo.com) können Sie selbstständig Ihre Arbeitsmarktfähigkeit testen. Der Test und die Basisauswertung sind kostenlos.**

*Text: Guido Biland*

Der «Karriere-Ressourcen Fragebogen» basiert auf internationaler wissenschaftlicher Forschung zu Laufbahnerfolg und Arbeitsmarktfähigkeit. Er wurde im Forschungsteam von Prof. Dr. Hirschi an der Abteilung Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Bern entwickelt und validiert.

Der Fragebogen misst vier Bereiche:

- Wissen und Kompetenzen
- Motivation
- Umfeld
- Aktivitäten

So ermitteln Sie Ihre Arbeitsmarktfähigkeit und vorhandene Ressourcen für den beruflichen Erfolg.

Nach der Durchführung des Fragebogens erhalten Sie die Möglichkeit, einen umfassenden persönlichen Bericht zu kaufen, der ein detaillierteres Profil Ihrer Karriere-Ressourcen im Vergleich zu anderen Personen bietet. Zudem beinhaltet der Bericht zusätzliche Informationen über die einzelnen Ressourcen sowie Vorschläge, wie Sie bestimmte Ressourcen aktivieren und nutzen können. Der Zusatzbericht kann für CHF 15.– (Berufstätige) bzw. CHF 10.– (Studierende) erworben werden.

Ein kurzes Video auf [cresogo.com](https://cresogo.com) erklärt das Verfahren. Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. 10 Minuten.

Die Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Angaben im Fragebogen können jedoch durch das Forscher-Team der Universität Bern in anonymisierter Form für wissenschaftliche Forschung mit dem «Karriere-Ressourcen Fragebogen» verwendet werden.

Den Fragebogen gibt es auch auf Englisch.

*Mai 2021*